|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **8 августа 2024 г.** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 180 | 6,57 | 9,25 | 22,02 | 198,57 | 0,78 |
| (пшено, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 3,2%жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок) |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 | 0,00 |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 0,00 |
| (масло сладко-сливочное несоленое) |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 1,52 | 1,65 | 18,17 | 93,70 | 0,08 |
| (кофейный напиток, сахар песок, вода питьевая, молоко сгущенное ссахаром 8,5% жирности) |
| **Итого** | **430** | **11,27** | **20,40** | **60,33** | **470,87** | **0,86** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 9,90 | 43,00 | 2,00 |
| (сок яблочный) |
| **Итого** | **100** | **0,50** | **0,10** | **9,90** | **43,00** | **2,00** |
| **Обед** |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ | 200 | 5,27 | 7,14 | 14,48 | 143,46 | 7,12 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечноерафинированое, вода питьевая, говядина 1 категории, сольйодированная) |
| 2008 | 285 | ЁЖИКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 110/40 | 14,05 | 17,02 | 11,85 | 256,87 | 1,25 |
| (индейка (грудки), вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, маслоподсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, морковь,томатная паста, яйца куриные (шт.)) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА | 200 | 0,37 | 0,05 | 12,44 | 51,97 | 0,08 |
| (сахар песок, вода питьевая, сушеные абрикосы без косточки (курага),виноград сушеный (изюм)) |
| **Итого** | **600** | **23,00** | **24,65** | **59,97** | **554,28** | **8,45** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ВАФЛИ | 50 | 1,40 | 1,65 | 38,65 | 177,00 | 0,00 |
| (вафли с фруктово-ягодной начинками) |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ | 200 | 0,09 | 0,06 | 25,72 | 101,18 | 0,24 |
| (сахар песок, вода питьевая, варенье, крахмал картофельный) |
| **Итого** | **250** | **1,49** | **1,71** | **64,37** | **278,18** | **0,24** |
| **Ужин** |
| 2008 | 352 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 200 | 11,13 | 4,79 | 23,25 | 180,57 | 0,00 |
| (горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое) |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 | 0,00 |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/10 | 0,18 | 0,01 | 10,13 | 42,53 | 1,17 |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон) |
| **Итого** | **450** | **14,39** | **6,00** | **53,42** | **326,70** | **1,17** |
| **Всего** | **50,65** | **52,86** | **247,99** | **1 673,03** | **12,72** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  | Ивина О.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.