|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **8 августа 2024 г.** | | | | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | | | | 180 | | 6,57 | | 9,25 | | | 22,02 | 198,57 | 0,78 |
| (пшено, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,08 | | 1,20 | | | 20,04 | 103,60 | 0,00 |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | 10 | | 0,10 | | 8,30 | | | 0,10 | 75,00 | 0,00 |
| (масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 200 | | 1,52 | | 1,65 | | | 18,17 | 93,70 | 0,08 |
| (кофейный напиток, сахар песок, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) | | | |
| **Итого** | | | | | | **430** | | **11,27** | | **20,40** | | | **60,33** | **470,87** | **0,86** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | | 0,50 | | 0,10 | | | 9,90 | 43,00 | 2,00 |
| (сок яблочный) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | | **0,50** | | **0,10** | | | **9,90** | **43,00** | **2,00** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ | | | | 200 | | 5,27 | | 7,14 | | | 14,48 | 143,46 | 7,12 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная) | | | |
| 2008 | 285 | ЁЖИКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | | | | 110/40 | | 14,05 | | 17,02 | | | 11,85 | 256,87 | 1,25 |
| (индейка (грудки), вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, морковь, томатная паста, яйца куриные (шт.)) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | 3,31 | | 0,44 | | | 21,20 | 101,98 | 0,00 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА | | | | 200 | | 0,37 | | 0,05 | | | 12,44 | 51,97 | 0,08 |
| (сахар песок, вода питьевая, сушеные абрикосы без косточки (курага), виноград сушеный (изюм)) | | | |
| **Итого** | | | | | | **600** | | **23,00** | | **24,65** | | | **59,97** | **554,28** | **8,45** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ВАФЛИ | | | | 50 | | 1,40 | | 1,65 | | | 38,65 | 177,00 | 0,00 |
| (вафли с фруктово-ягодной начинками) | | | |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ | | | | 200 | | 0,09 | | 0,06 | | | 25,72 | 101,18 | 0,24 |
| (сахар песок, вода питьевая, варенье, крахмал картофельный) | | | |
| **Итого** | | | | | | **250** | | **1,49** | | **1,71** | | | **64,37** | **278,18** | **0,24** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 352 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | | | | 200 | | 11,13 | | 4,79 | | | 23,25 | 180,57 | 0,00 |
| (горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,08 | | 1,20 | | | 20,04 | 103,60 | 0,00 |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | 200/10 | | 0,18 | | 0,01 | | | 10,13 | 42,53 | 1,17 |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон) | | | |
| **Итого** | | | | | | **450** | | **14,39** | | **6,00** | | | **53,42** | **326,70** | **1,17** |
| **Всего** | | | | | | | | **50,65** | | **52,86** | | | **247,99** | **1 673,03** | **12,72** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | |  |  |  | Ивина О.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.